

BESTUURSVERSLAG 2024

Stichting Diabetes Onderzoek Nederland



1 JULI 2025

info@don.nl
www.don.nl



Inhoud

Voorwoord.....	2
We just care for cure	5
Een fundament voor genezing, een terugblik op 2024	7
Diabetes Type 1	12
DON steunt onderzoek.....	13
Bouwen aan versnelling, een vooruitblik op 2025.....	18
Organisatiestructuur DON	22

Voorwoord

"In het licht van een doorbraak is er meer inzet nodig dan ooit"

Vooruitkijken doe je samen, terugblikken ook. In dit jaarverslag blikken we terug op de impact van 2024 én kijken we vooruit naar de stappen die nog gezet worden op weg naar de genezing van diabetes type 1. De directeur van DON Gwen Rodenburg en voorzitter Peter Frans Pauwels reflecteren op het afgelopen jaar.

"2024 was een jaar van versnelling."

Peter Frans: "De missie van Stichting DON is na 19 jaar nog altijd onveranderd: 100% genezing van diabetes type 1. De strategie achter die missie is echter wél volop in beweging. Een wetenschappelijke doorbraak met klinische tests in Amerika vormde voor ons de aanleiding om de toekomst van DON dit jaar te heroverwegen: wat is de volgende stap nu genezing binnen handbereik is? Het afgelopen jaar stond grotendeels in het teken van het beantwoorden van die vraag. Dat verliep overigens parallel met de komst van Gwen als nieuwe directeur."

Gwen: "Klopt! Begin 2024 mocht ik mij bij het team van DON voegen en maakte ik kennis met de visie, missie en strategie. Wat me vanaf het begin opviel, is de enorme betrokkenheid van onze donateurs — mensen die vaak al jaren trouw geven en ons helpen koers te houden. Ik sprong op een rijdende trein, en inmiddels is de eindbestemming mij duidelijk. De oplossing voor genezing van deze impactvolle en levensbedreigende ziekte lijkt nu in zicht."

Peter Frans: "We beseffen dat we ons opmaken voor de eindsprint. Als stichting met bijna twintig jaar ervaring weten we dat wetenschappelijk onderzoek veel tijd kost en vraagt om geduld. In Nederland hebben we koplopers, de onderzoekers die wij ondersteunen zitten structureel in de top drie of top tien wereldwijd. Er gebeurt veel in hun wereld en indrukwekkende resultaten worden geboekt."

Het is niet voor niets dat we onze strategie dit jaar hebben aangescherpt. Of, beter gezegd, hebben mogen aanscherpen! Want het geeft aan dat er grote stappen zijn gezet en we nu echt een kritiek punt bereiken.

“Wetenschappelijke vooruitgang vraagt om geduld én doorpakken.”

Peter Frans: “Tot vorig jaar richtte DON zich op het financieren van meer traditionele wetenschap – gericht op het vinden van de oplossingen. Nu maken we een beweging naar financiering gericht op het laten slagen van de oplossing. Praktisch gezegd betekent het dat we ons richten op het vergroten van de kansen van klinische tests op mensen.”

“DON is klaar voor de volgende fase: van versnelling naar realisatie.”

Gwen: “Zeker! Om onze bijdrage aan de doorbraak op te schalen, heeft DON in 2024 een strategisch adviseur in de arm genomen. Samen hebben we onze nieuwe strategische route uitgezet. Het resultaat is een stevig pak plannen. En ja, dat betekent dat er nog een hoop werk te verzetten is de komende jaren. Maar, we weten ook: we zijn al flink op weg. Het fundament dat we de afgelopen jaren hebben gebouwd – met gericht onderzoek, betrokken donateurs die ons al jarenlang steunen, en nieuwe partnerships – geeft ons namelijk de mogelijkheid om de veranderde koers vlot en met veel energie uit te voeren.”

Peter Frans: “Het was fantastisch om een nieuwe strategie te ontwikkelen die ons helpt om sneller, dichterbij genezing te komen. In 2024 zijn we een intensieve samenwerking aangegaan met het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) om DON’s missie concrete handen en voeten te geven. Gezamenlijk hebben we besloten tot de oprichting van een nieuw onderzoekscentrum op internationaal top niveau dat in 2025 het levenslicht ziet. Het opzetten van zo’n instituut is enorm spannend. We zijn ontzettend dankbaar voor de snelheid, de motivatie en het enthousiasme waarmee het LUMC handelt.

Zij versterken DON met hun wetenschappelijk onderzoek, en wij kunnen ‘DON-DNA’ toevoegen aan het instituut. Dat alles vereist gezamenlijke lef, focus, en ondernemendheid. Fantastisch om te doen!”

“Een sterke organisatie is net zo belangrijk als sterk onderzoek.”

Gwen: “2024 was een behoorlijke achtbaan waarin ik veel kennis tot mij heb genomen. ‘Groot denken is aanstekelijk’ zeg ik vaak, en het bestuur van Stichting DON is daar heel goed in. Dat maakt dat ik volop kansen zie en word gestimuleerd om met een positieve houding, betrokkenheid en enthousiasme onze missie te volbrengen in 2025.”

Peter Frans: “Met Gwen hebben we een ervaren professional aan boord. Iemand die de organisatie naar haar hand heeft weten te zetten op een heel goede manier. En dat in een tijd waarin we als organisatie een grote wending aan het maken zijn. Daarnaast ben ik als voorzitter ongelooflijk dankbaar voor de inzet van mijn medebestuurleden. De tijd, en slimheid die erin gaan en het commitment dat ze laten zien, is echt bijzonder. Daarnaast is er een sterke samenwerking tussen het bestuur en het team, wat veel vertrouwen geeft. Dat is een grote kracht van DON.”

Gwen: “Het team is helemaal klaar voor de strategische wending. Niet alleen organisatorisch, maar ook door de enorme betrokkenheid. Bij DON werken mensen die dagelijks op verschillende manieren in aanraking komen met mensen die diabetes type 1 hebben. Dat maakt dat we weten waar we het voor doen. Of het nu gaat om familieleden, of hun eigen ervaring, de nabijheid van de ziekte is een enorme drijfveer en zorgt dat wij ons verhaal goed kunnen overbrengen. Een goed voorbeeld daarvan is de podcastserie ‘Insuline mijn benzine’ van onze oprichter Maarten de Gruyter en onze ambassadeur Roxanne Kwant, die beiden diabetes type 1 hebben. Zij maken op een toegankelijke manier thema’s rond de ziekte bespreekbaar, en belichten daarbij ook de ellendige kant, de urgentie van genezing.”

“Genezing lijkt dichterbij dan ooit, en vraagt daarom juist nu om meer inzet dan ooit.”

Gwen: “Bij DON bijten we ons vast in de materie. Wij zetten trajecten in gang om een oplossing te realiseren en de wereld te laten weten waarom dat broodnodig is voor iedereen met diabetes type 1. Wij hebben vertrouwen in het feit dat genezing dichtbij is.

En dat licht aan het eind van de tunnel proberen we zo goed mogelijk te communiceren. Daar is wel enige nuance bij nodig: we zijn er nog niet. De bijdragen van donateurs en het werk dat we bij DON doen blijft hard nodig om het doel te bereiken.”

Peter Frans: “We zijn klaar voor de volgende fase. De oprichting van een onderzoeksinstituut is de eerste en zeer belangrijke stap in onze bredere visie om het tempo richting genezing te verhogen. En juist nu is meer inzet dan ooit nodig. De kans op succes is groter dan ooit, en om te versnellen en de schaal te vergroten blijft elke euro essentieel.”

We just care for cure

Ruim 120.000 mensen in Nederland en hun omgeving worden dag in, dag uit geconfronteerd met de enorme impact van diabetes type 1 op hun leven. En nog altijd is er geen enkel uitzicht op genezing. Terwijl onderzoekers grote stappen zetten richting een doorbraak, blijft de focus in de zorg vooral liggen op het managen van de ziekte, niet op het zoeken naar een oplossing.

Stichting DON wil dat veranderen. Wij geloven dat genezing mogelijk is, en dat het sneller kan als we doelgericht investeren in de juiste wetenschap. Daarom gaat elke euro die wij ophalen naar fundamenteel en (pre-)klinisch onderzoek met één helder doel: een toekomst zonder diabetes type 1.

Van persoonlijke missie naar breed gedragen ambitie

Maarten de Gruyter, de oprichter van DON, kreeg op achtjarige leeftijd zelf de diagnose diabetes type 1. In de jaren daarna merkte hij dat de medische wereld vooral gericht was op het verbeteren van de kwaliteit van leven (care) in plaats van op genezing (cure). Om dat perspectief te kantelen én structureel geld op te halen voor baanbrekend onderzoek, richtte hij in 2006 Stichting Diabetes Onderzoek Nederland (DON) op.

Inmiddels is DON uitgegroeid tot een onafhankelijke organisatie met een scherpe focus. Met oog op onze missie financieren we alleen onderzoek dat een concreet perspectief biedt op volledige genezing. Onze basis wordt gevormd door groot denken en een betrokken achterban.

Impactvol investeren in onderzoek

De donaties die Stichting DON ontvangt, komen terecht bij toponderzoekers die vernieuwend en grensverleggend werk doen. Wij investeren in langdurige trajecten waarin onderzoekers de tijd krijgen om hun hypothesen te toetsen en nieuwe inzichten te ontwikkelen. Zo brengen wij genezing structureel dichterbij.

We selecteren onze onderzoeksprojecten met zorg en stellen duidelijke eisen aan kwaliteit, relevantie en haalbaarheid. Op deze manier bewaken we de effectiviteit van elke euro die we besteden, en vergroten we de kans op echte doorbraken.

Zichtbaarheid en betrokkenheid

Genezing vraagt niet alleen om geld, maar ook om urgentie. Daarom zetten we ons in om de noodzaak en haalbaarheid van genezing zichtbaar te maken. We laten zien hoe ingrijpend diabetes type 1 is, en wat het betekent om er dagelijks mee te leven. Tegelijk brengen we de voortgang van het onderzoek tastbaar in beeld via resultaten én via de mensen die eraan werken. Door onderzoekers een gezicht te geven, maken we wetenschap menselijk, hoopvol en dichtbij.

We bouwen actief aan een sterk netwerk van betrokkenen: donateurs, ambassadeurs, fondsen en institutionele gevers. Samen vormen zij de motor achter onze missie. We organiseren hoogwaardige, inhoudelijk sterke evenementen die verbinden en inspireren, en we stimuleren mensen en bedrijven om zelf in actie te komen met eigen initiatieven, fondsenwervende campagnes of bedrijfsevents.

Onze koers

Alles wat DON doet, komt voort uit de overtuiging dat genezing van diabetes type 1 mogelijk is. Om dat te bereiken, zetten we in op vier pijlers:

- We werven grote giften en bouwen aan duurzame financiële relaties.
- We investeren zorgvuldig in onderzoek met aantoonbare potentie.
- We maken onze missie zichtbaar met een heldere positionering en krachtige verhalen.
- We vergroten het bewustzijn over de impact van de ziekte én de kansen op genezing.

En dit altijd met hetzelfde doel voor ogen: **samen 100% voor genezing van diabetes type 1.**

Een fundament voor genezing

Een terugblik op 2024

Voor Stichting DON was 2024 een jaar van transitie. Op 1 januari begon Gwen Rodenburg als nieuwe directeur. Zij hield zich het afgelopen jaar bezig met het vergaren van kennis, het ontdekken van de rijke historie van DON, én het vormen van een eigen blik op de toekomst. Tegelijkertijd werd de strategie aangescherpt terwijl de organisatie volop in beweging was, en de organisatie verdiepte zich en zorgde voor verdere operationele verbeteringen. De koers bleef onverminderd gericht op één doel: genezing van diabetes type 1.

Onderzoek en impact – gedreven door ondernemerschap en groot denken

DON richtte zich in 2024 nadrukkelijk op externe ontwikkelingen. Zo werd met belangstelling gekeken naar het veelbesproken nieuws uit de Verenigde Staten, waar een patiënt met diabetes type 1 insuline-producerende stamcellen ingebracht kreeg die de bloedsuikerwaarden wisten te reguleren. Een indrukwekkend resultaat van regeneratieve geneeskunde, en voor DON aanleiding om het betreffende lab te bezoeken en met de onderzoekers in gesprek te gaan. Hoewel deze casus wereldwijd aandacht trok, is het belangrijk te benadrukken dat het nog geen oplossing is: het betreft een risicovol traject dat slechts geschikt is voor een kleine groep patiënten. Tegelijk werd duidelijk hoe we steeds dichterbij de oplossing komen en vooral ook: hoe ver de Nederlandse onderzoekers – mede dankzij DON-financiering – zijn gevorderd. Zij lopen voorop in de wereld. Het geld van DON fungeert als hefboom voor onderzoek dat internationaal meetelt, en dat is waardevol om te beseffen.

Naar verwachting zal er geen universele oplossing komen. Verschillende fases en uitingsvormen van diabetes type 1 vragen om verschillende genezingsroutes. Wat wél vaststaat is dat de stip op de horizon in zicht is, en dat DON daar zo effectief mogelijk aan wil bijdragen.

Daarom is in 2024 het strategisch adviesbureau Roland Berger gevraagd om inzichtelijk te maken hoe DON haar rol binnen deze nieuwe context het beste kan invullen binnen de keten van onderzoek, medicijnontwikkeling en marktintroductie. We hebben geconcludeerd dat DON moet blijven waar ze het verschil maakt – in de onderzoeksfase – maar doelgerichter dan voorheen.

Niet alleen in fundamenteel onderzoek, maar óók in de stap richting klinische trials. Dat vraagt om nieuwe infrastructuur, die in Nederland nog grotendeels ontbreekt. Hier ligt een unieke kans. Eind 2024 heeft DON het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) benaderd met plannen om de krachten te bundelen. Dit viel in heel goede aarde, ook omdat dit naadloos aansluit bij de focus van het ziekenhuis op regeneratieve geneeskunde. In 2025 wordt het plan daadwerkelijk ten uitvoer gebracht en een uniek onderzoekscentrum gerealiseerd dat zich richt op genezing van diabetes type 1.

Met vrij inzetbaar kapitaal, een krachtig netwerk en ondernemende slagkracht kan DON niet alleen het onderzoek versnellen, maar ook bijdragen aan het investeringsrijp maken van veelbelovende innovaties. In de eerste helft van 2025 worden deze inzichten uitgewerkt tot concrete plannen. Een spannende stap, met zorg en ambitie gezet, en volledig in lijn met de missie van DON.

In afwachting van de uitkomsten van het strategische traject dat begin 2024 werd gestart, is besloten om tijdelijk geen nieuwe financiële commitments aan te gaan. Om die reden werden er geen nieuwe onderzoeksaanvragen gehonoreerd. De beschikbare middelen zijn toegevoegd aan de bestemmingsreserve met het voornemen deze in 2025 aan te wenden voor de oprichting van het nieuwe onderzoekscentrum.

Fundraising en partnerships

De komst van Suzanne Tan als partnermanager gaf de fondsenwervende strategie een extra impuls. Haar ervaring, netwerk en persoonlijke betrokkenheid bij diabetes type 1 brachten nieuwe energie in het contact met fondsen, grote gevers en zakelijke partners. In 2024 bouwden we voort op bestaande fundamenten.

We maakten kennis met nieuwe relaties, versterkten bestaande contacten en spraken trouwe betrokkenen opnieuw met als doel: duurzame financiering van fundamenteel en (pre-)klinisch onderzoek. Er werd een plan ontwikkeld waarmee we groots en krachtig de eindsprint naar genezing kunnen inzetten. En dat daar geld, veel geld, voor nodig is, dat is evident.

Een bijzonder moment van verbinding vond plaats tijdens de viering van de 18e verjaardag van DON op het circuit van Zandvoort. Tijdens een feestelijke samenkomst met een diner en muziek werd stilgestaan bij de impact van trouwe donateurs, die in sommige gevallen al sinds de oprichting betrokken zijn bij DON. Het was een avond van ontmoeting, erkenning en inspiratie, én

een belangrijk fundament voor het versterken van duurzame relaties. Maar het was ook inhoudelijk een ijzersterke avond. Tijdens de presentatie over het strategietraject dat DON heeft ingezet werd gedeeld hoe DON in de toekomst nog doelgerichter wil investeren in onderzoek en de transitie naar toepassing wil versnellen. Belangrijk om te benoemen: zonder de steun van donateurs in de afgelopen jaren zouden de onderzoekers niet staan waar ze nu staan. Of zoals een aanwezige het verwoordde: "Ik steun DON al jaren, maar vanavond voelde ik pas écht hoeveel kracht en visie erachter zit. Dit is geen goed doel, dit is pure daadkracht richting genezing."

Marketing, communicatie en PR

In 2024 werkte DON verder aan haar positionering en zichtbaarheid. De boodschap 'We just care for cure' werd vertaald naar concrete verhalen, waarin vooral de urgentie van genezing voelbaar werd gemaakt.

Een belangrijk onderdeel daarvan was de podcast 'Insuline mijn benzine' – een initiatief van Maarten de Gruyter (oprichter van DON) en Roxanne Kwant (ambassadeur en ervaringsdeskundige) en mede mogelijk gemaakt door Abbott.

In zes afleveringen gingen Maarten en Roxanne in gesprek over het dagelijks leven met diabetes type 1 en alles wat daarbij komt kijken. Onderwerpen zoals onbegrip, mentale gezondheid, vakantie, seks, drank en drugs, puberteit, voeding en sport kwamen op open en eerlijke wijze aan bod. In een van de afleveringen, met als thema genezing, schoof ook prof. dr. Eelco de Koning aan. De afleveringen werden breed verspreid via social media, events en eigen kanalen van DON. Zo droeg de podcast niet alleen bij aan bewustwording, maar ook aan herkenning en verbinding. De rode draad: waarom is de genezing van diabetes type 1 zo belangrijk, en wat betekent het om ermee te leven?

Evenementen en projecten

In 2024 bracht DON mensen samen: van donateurs en onderzoekers tot ambassadeurs en nieuwe geïnteresseerden. Tijdens verschillende evenementen ontstonden waardevolle ontmoetingen waarin het DON-gevoel werd overgebracht en het vertrouwen in de koers en missie van DON werd uitgesproken.

Een van de hoogtepunten was de DON Masters, het jaarlijkse golftoernooi dat in oktober plaatsvond op UGC de Pan in Utrecht.

Deelnemers wisten daar ruim 300.000 euro bij elkaar te brengen voor onderzoek naar genezing. Een indrukwekkend voorbeeld van hoe netwerk, sport en fondsenwerving op een informele manier samenkomen.

Op onderzoeksgebied kreeg een selecte groep betrokkenen de kans om een letterlijk 'kijkje achter de schermen' te nemen tijdens een bezoek aan het laboratorium van prof. dr. Max Nieuwdorp (Amsterdam UMC). Hier staat het innovatieve 'poeponderzoek' centraal dat DON mede mogelijk maakt. In 2025 worden de resultaten van dit onderzoek gepubliceerd.

Ook op andere momenten bleek de betrokkenheid het afgelopen jaar groot. Het team van DON mocht op verschillende evenementen van derden cheques in ontvangst nemen als tastbare bewijzen van bereidheid, inzet en vertrouwen. Deze initiatieven – klein en groot – laten zien dat de missie van DON leeft. Iedere actie, ontmoeting of bijdrage bevestigt: genezing is een doel waar mensen zich met overtuiging aan verbinden. En dat maakt het verschil.

Organisatie

Met de komst van Gwen als nieuwe directeur en Suzanne als partnermanager, het toevoegen van nieuwe expertise en de beweging die dat met zich meebracht, stond 2024 in het teken van interne ontwikkeling. In februari trad Levi Cohen aan als projectmanager.

Levi vormde samen met Roos Hoitsma, die als eventmanager al langer aan DON verbonden is, een stabiele basis in de uitvoering. In een jaar vol verandering toonden zij focus, betrokkenheid en energie. Dat verdient een groot compliment. Tegelijkertijd namen we afscheid van collega's die zich – in sommige gevallen jarenlang – met grote loyaliteit hebben ingezet. Hun bijdrage heeft mede de basis gelegd voor de organisatie van nu. Wij zijn Meike Greve, Danny Brugman en Noah Achthoven daar bijzonder dankbaar voor.

Binnen DON werd gewerkt aan structuur, samenwerking en strategische verkenning. De opgedane inzichten en versterkte basis vormen het vertrekpunt voor verdere professionalisering in 2025, altijd met de missie als kompas.

Met het oog op de afgeronde langetermijnstrategie van DON (2020–2024) kunnen we terugkijken op een jaar waarin duidelijk werd dat we op koers liggen. De basis voor structurele fondsenwerving is versterkt, met nieuwe relaties en een hernieuwde focus op continuïteit. Op het gebied van onderzoek hebben we niet alleen veelbelovende projecten ondersteund, maar ook stappen gezet in het beter selecteren en aanjagen van innovatieve trajecten.

Binnen de organisatie is gewerkt aan structuur, expertise en slagkracht om onze ambities mogelijk te maken. 2024 markeerde daarmee een jaar van overgang, en vooral van richting. Richting de volgende fase, waarin we verder bouwen aan ons doel: 100% genezing van diabetes type 1.

Diabetes Type 1

Dit is waarom DON elke euro in genezing van diabetes type 1 investeert:

Diabetes type 1 is een auto-immuunziekte waarbij het lichaam de eigen insulineproducerende cellen vernietigt. Deze cellen heten eilandjes van Langerhans in de alvleesklier, die de bètacellen bevatten die insuline aanmaken. Door deze aanval van het eigen immuunsysteem wordt er niet of nauwelijks nog insuline geproduceerd. Insuline is essentieel om glucose (suiker) uit het bloed naar de cellen te brengen, waar het wordt omgezet in energie. Glucose komt uit koolhydraten in eten en drinken. Zonder diabetes type 1 reguleert het lichaam de productie automatisch, maar mét diabetes type 1 is die natuurlijke balans volledig weg.

Iemand met type 1 moet voortdurend zijn glucosewaarden in de gaten houden en meerdere keren per dag insuline toedienen of juist snel suiker innemen bij een tekort. Te lage glucosewaarden (hypo) kunnen leiden tot trillen, duizeligheid of zelf bewusteloosheid. Te hoge waarden (hyper) zijn op lange termijn schadelijk voor organen en kunnen leiden tot complicaties zoals nierfalen of blindheid. Type 1 vraagt elke dag tientallen beslissingen: meten, rekenen, inschatten, aanpassen en ingrijpen – bij elke maaltijd, snack, beweging, stressmoment of zelfs tijdens de slaap. Er is geen genezing en geen pauze. Iemand met diabetes type 1 leeft 24/7 met deze mentale en fysieke belasting, zijn hele leven lang.

DON steunt onderzoek

Voor de genezing van diabetes type 1 is onderzoek onmisbaar. Wereldwijd werken gerenommeerde laboratoria aan fundamenteel wetenschappelijk onderzoek om de achterliggende oorzaken en mechanismen van de ziekte te begrijpen. Hoe verder het fundamentele onderzoek vordert, hoe meer klinisch onderzoek mogelijk wordt. Dit type onderzoek richt zich op het testen van nieuwe inzichten op mensen om behandelingen te ontwikkelen en te verbeteren.

Wetenschappelijk onderzoek

Het uitvoeren van onderzoek kost veel tijd. Daarom financiert DON de geselecteerde onderzoeksprojecten meerdere jaren achtereen. Deze periode bedraagt over het algemeen minimaal vijf jaar. Nederlandse onderzoekers behoren tot de absolute top. Door nauwe banden te onderhouden met wetenschappers weten wij precies wat er speelt, wat zij nodig hebben en blijven we op de hoogte van de laatste ontwikkelingen. Tegen het einde van de onderzoekstermijn bespreken we de mogelijkheid van vervolgonderzoek en financiering daarvoor. Elke cent die aan DON gedoneerd wordt, gaat rechtstreeks naar baanbrekend onderzoek met één helder doel: genezing van diabetes type 1.

De onderzoeken die DON steunt, zijn onder te verdelen in drie categorieën.

1. Regeneratie van bètacellen, herstellen en wakker schudden

Bij diabetes type 1 draait alles om bètacellen: de cellen die insuline produceren voor het lichaam. Bij mensen met diabetes type 1 worden deze cellen vernietigd door het immuunsysteem. Meestal overleeft een deel van de cellen de aanval van het immuunsysteem. Helaas produceren ze dan geen insuline meer of niet meer genoeg. Wetenschappers proberen de cellen die vernietigd zijn te herstellen en de nog aanwezige cellen uit hun 'winterslaap' te wekken om de insulineproductie te herstellen.

2. Creatie van nieuwe bètacellen en beschermen

In deze tak van onderzoek wordt gekeken of het mogelijk is om nieuwe insulineproducerende cellen te maken, bijvoorbeeld uit stamcellen of weefsel van een gezonde donor, en te transplanteren.

Een uitdaging is dat ook de nieuwe cellen, die in het lichaam zijn geplaatst, door het immuunsysteem worden aangevallen. Daarom wordt er onderzoek gedaan naar manieren om deze cellen te beschermen.

Dit kan bijvoorbeeld door de cellen in een beschermend omhulsel te plaatsen. Vergelijk het met een theezakje; de insuline kan het omhulsel wel uit, maar het immuunsysteem kan er niet in om de cellen aan te vallen.

3. Immunologie en preventie

Als we bètacellen opnieuw kunnen activeren of nieuwe cellen maken en transplanteren, hebben we nog geen sluitende oplossing. Het immuunsysteem valt deze cellen opnieuw aan, tenzij je ze, zoals boven beschreven, verpakt. Het is nog beter als de immunoreactie gestopt of voorkomen kan worden. Daarom loopt er bijvoorbeeld onderzoek naar de invloed van darmbacteriën op het immuunsysteem om erachter te komen of het immuunsysteem kan worden bijgestuurd met behulp van dendritische cellen. Dendritische cellen werken als een soort verkenners die alarm slaan en andere afweercellen waarschuwen.

De gefinancierde onderzoeken die DON op dit moment steunt:

Het immuunsysteem trainen

Diabetes type 1 begint doordat het immuunsysteem de insulineproducerende bètacellen uitschakelt. Prof. dr. Zwaginga en dr. Nikolic hebben ontdekt hoe ze het immuunsysteem kunnen trainen om de bètacellen met rust te laten. Mogelijk kunnen ze op die manier een deel van de insulineproductie behouden. De komende jaren testen ze de werking van deze baanbrekende methode met een groep mensen met diabetes type 1. Een mooie stap voorwaarts.

Prof. dr. Jaap Jan Zwaginga en dr. Tanja Nikolic
Locatie: LUMC
Investering DON: € 500.000
Looptijd: 2019 - 2023 - 2026

De rol van darmflora

Prof. dr. Nieuwdorp bestudeert de relatie tussen darmflora en het ontstaan van diabetes type 1. Zo onderzoekt hij of hij de eigen insulineproductie in het lichaam kan stabiliseren met een zogenaamde fecustransplantatie: het aanbrengen van de poep van een donor in de darmen. Deze donorpoep bevat darmflora die een positieve uitwerking heeft op het verloop van de ziekte.

Prof. dr. Max Nieuwdorp
Locatie: Amsterdam UMC
Investering DON: € 500.000
Looptijd: 2020 - 2024

Een levend implantaat

Dr. Van Apeldoorn ontwikkelt een levend, van menselijke cellen gemaakt implantaat. Hiermee kunnen insulineproducerende cellen in het lichaam worden geplaatst. Zo zou er weer sprake kunnen zijn van insulineproductie in het lichaam van iemand met diabetes type 1. Een van de volgende stappen is om te achterhalen in welke constructie de cellen optimaal functioneren.

Dr. Aart van Apeldoorn
Locatie: MERLN Institute
Investering DON: € 310.000
Looptijd: 2020 - 2024

Gekweekte bètacellen

Bij sommige mensen is het mogelijk diabetes type 1 te behandelen met een transplantatie van insulineproducerende bètacellen. Omdat er een groot tekort is aan gedoneerde cellen, heeft prof. Dr. De Koning een methode ontwikkeld om deze te kweken uit stamcellen. Momenteel werkt zijn team aan het veilig en op grote schaal kunnen produceren van de cellen voor gebruik in toekomstige behandelmethodes.

Prof. dr. Eelco de Koning
Locatie: LUMC
Investering DON: € 375.000
Looptijd: 2020 - 2024

Celontwikkeling

Dat nieuwe bètacellen gekweekt kunnen worden heeft het team van prof. dr. Eelco De Koning al aangetoond. Nu willen de onderzoekers beter begrijpen hoe de cellen zich tijdens de kweek ontwikkelen, zodat ze dit proces gerichter kunnen aansturen. In dit project werken de Leidse onderzoekers samen met een gerenommeerd team aan de University of British Columbia in Canada.

Prof. dr. Eelco de Koning
Locatie: LUMC
Investering DON: € 1.000.000
Looptijd: 2021 - 2025

Wetenschappelijke samenwerking

Wetenschappers van het LUMC kunnen uit stamcellen nieuwe bètacellen kweken en wetenschappers van Maastricht University hebben een beschermend omhulsel voor bètacellen ontwikkeld. In het consortium RegMed XB werken ze met elkaar en met het bedrijfsleven, om hun uitvindingen samen te brengen in een combinatietherapie van insulineproducerende cellen en een implantaat van biomateriaal.

Vooruitkijkend is een van de grootste uitdagingen het opschalen van de omzetting van stamcellen naar insulineproducerende cellen, die nodig zijn om een stabiele en voldoende aanvoer van eilandjes te garanderen voor toekomstig onderzoek en behandelingen. Daarnaast ondergaat het implantaat van biomateriaal momenteel uitgebreid testonderzoek. Er is gekozen voor een open, beschermende structuur, maar meerdere aspecten moeten nog worden gevalideerd voordat klinische toepassingen mogelijk zijn. De veiligheid en robuustheid van het implantaat zijn essentieel om de kwaliteit en levensduur ervan te waarborgen. Ook lopen er tests om de werking van de cellen te beoordelen en de compatibiliteit en verdraagzaamheid van het biomateriaal in het lichaam te onderzoeken. Tot slot vormt een mogelijke algemene immuunreactie tegen het implantaat een belangrijk risico voor klinische toepassing, wat zorgvuldig onderzoek vereist.

RegMed XB
Locatie: consortium
Investering DON: € 1.000.000
Looptijd: 2022 - 2026

Nieuwe sleutel in celherstel

Het team van prof. dr. Staels en prof. dr. De Leu onderzoekt het herstel en de vorming van bètacellen. Ze ontdekten dat een specifiek eiwit, het zogenaamde neurogenine-3, hierbij een belangrijke maar nog wat mysterieuze rol speelt. Met onderzoek, gefinancierd door DON, willen de onderzoekers ontdekken hoe ze deze sleutel tot bètacelvorming kunnen inzetten voor nieuwe behandelingen.

Prof. dr. Willem Staels en prof. dr. Nico de Leu

Locatie: VU Brussel

Investering DON: € 500.000

Looptijd: 2023 - 2026

Bouwen aan versnelling

Een vooruitblik op 2025

De afgelopen jaren heeft DON gebouwd aan een stevig fundament: met focus op onderzoek, een betrokken netwerk van donateurs en partners, krachtige evenementen en een compacte, wendbare organisatie. Die basis maakt dat we nu kunnen opschalen, versnellen en verbreden. In 2025 zetten we dan ook een grote stap: DON en het Leids Universitair Medisch Centrum (LUMC) starten een intensieve samenwerking om een echte doorbraak te forceren in de strijd tegen diabetes type 1.

Met de ontwikkeling van een nieuw onderzoekscentrum genaamd Cure One komt onze missie dichterbij dan ooit. We verbreden onze rol: van ondersteuner van onderzoek naar aanjager van impact. We bouwen aan infrastructuur, leggen nieuwe verbindingen en zorgen daarnaast dat innovaties sneller hun weg vinden naar de praktijk. Deze ontwikkeling raakt alle onderdelen van de organisatie. Van onderzoek en fondsenwerving tot communicatie, evenementen en het team zelf.

DON blijft koersvast en houdt hetzelfde doel voor ogen: 100% genezing van diabetes type 1.

Onderzoek en impact

De komende jaren verbreedt DON haar rol: van financier van fundamenteel onderzoek naar aanjager van versnelling in de hele route naar genezing. DON initieert, verbindt en investeert – door het opzetten van Cure One én het zetten van de eerste stappen om innovatieve projecten die uit onderzoek voortkomen investeringsrijp te maken. Deze bewegingen komt niet uit het niets: de afgelopen 18 jaar is er, mede dankzij de steun van donateurs aan DON, een stevige wetenschappelijke basis gelegd.

De oprichting van Cure One is een logische vervolgstap, waarin de jarenlange ervaring van DON wordt ingezet op versnelling: versnelling in het omzetten van fundamenteel onderzoek naar klinische toepassing, en van baanbrekende inzichten naar daadwerkelijke genezing. Onderzoekers hebben kennis opgebouwd, paden verkend en concrete resultaten geboekt. Juist daardoor kan nu worden doorgepakt – met focus, structuur en versnelling.

De samenwerking tussen DON en het LUMC gaat in juli 2025 van start, de feestelijke opening vindt plaats op 14 november 2025, Wereld Diabetes Dag – een symbolisch moment dat onderstreept hoe urgent én wereldwijd deze missie is.

Deze verbreding vraagt om nieuwe expertise, meer samenwerking en een organisatie die klaar is om risico's te nemen, tempo te maken en bruggen te slaan tussen de rol als goed doel, wetenschap en toepassing.

Fundraising en partnerships

In 2024 werd kennisgemaakt met nieuwe relaties, bestaande contacten werden versterkt en trouwe betrokkenen opnieuw gesproken – met als doel: duurzame financiering van fundamenteel en (pre-)klinisch onderzoek. De plannen rondom het nieuwe onderzoekcentrum Cure One geven de fondsenwervende ambities van DON een belangrijke impuls. Ze maken de missie van DON niet alleen tastbaarder, maar ook aantrekkelijker; er staat een stip aan de horizon. Voor bestaande donateurs en voor nieuwe doelgroepen: van vermogensfondsen en institutionele financiers tot ondernemers en investeerders die willen bijdragen aan versnelde impact. De ambitie is om in 2027 een netto resultaat van € 3 miljoen te realiseren. Om dat te bereiken wordt in 2025 meerjarige fondsenwervingsstrategie ontwikkeld waarin DON nieuwe vormen van financiering verkent.

Marketing, communicatie en PR

In 2025 werkt DON aan het verstevigen van haar communicatiebasis. De komst van het onderzoekcentrum geeft het verhaal van DON nieuwe kracht en richting: van visie naar tastbare versnelling.

Er komt een heldere propositie rond het centrum, met specifieke boodschappen voor donateurs, partners en media. DON wil het belang van genezing – én de nieuwe rol die de organisatie daarin speelt – op een consistente en inspirerende manier overbrengen. Dat vraagt om een scherpe positionering, doordachte campagnes, goede ambassadeursinzet en communicatie die hoofd en hart raakt.

Tegelijkertijd blijven we onze achterban actief betrekken en inspireren. We laten zien hoe belangrijk hun steun is – juist nu – en hoe hun betrokkenheid daadwerkelijk bijdraagt aan versnelling richting genezing.

Daarnaast houden we iedereen op de hoogte van de vorderingen rondom het onderzoekscentrum, zodat het tastbaar wordt wat we samen mogelijk maken.

De nieuwe fase waarin DON zich bevindt, vraagt om taal en beelden die laten zien: er gebeurt iets. En het gebeurt nú.

Evenementen en projecten

Events blijven een krachtig middel om fondsen te werven én relaties te versterken. In 2025 organiseert DON drie grote evenementen: de DON Verjaardag, de DON Masters en het nieuwe DONNIES Event als pilot voor het aantrekken van een jongere doelgroep. Daarnaast staan er kleinere, doelgerichte bijeenkomsten op de planning, onder andere een unieke rondleiding in het nieuwe onderzoekscentrum in het LUMC. In 2026 volgt het lustrumgala, waar 20 jaar DON gevierd wordt met ambitie en impact. De voorbereidingen hiervoor beginnen al in de tweede helft van 2025. Bij deze events staat niet alleen verbinding centraal, maar ook het concreet maken van de missie: het onderzoekscentrum vormt een zichtbaar en inspirerend ankerpunt in het verhaal richting donateurs en partners.

Daarnaast ondersteunt DON de projectgroep van het LUMC in de organisatie van bijeenkomsten en publieksactiviteiten die nodig zijn voor de opbouw en positionering van het onderzoekscentrum. Zo dragen we ook op uitvoerend niveau bij aan verbinding, zichtbaarheid en samenwerking binnen het initiatief.

Organisatie

De professionaliseringslag van DON en de ontwikkeling van het onderzoekscentrum vraagt ook iets van de organisatie zelf. In 2025 ligt de focus op het versterken van het team zoals het er nu staat, én op het aanpassen van processen en structuren. Om de realisatie van het centrum in goede banen te leiden, wordt een projectmanager aangesteld die zich specifiek richt op de opbouw van het centrum en het coördineren van betrokken partners. Tegelijkertijd wordt het DON team versterkt met een manager communicatie en PR om de positionering, communicatie en zichtbaarheid van DON professioneel en strategisch aan te sturen. Met deze aanvullingen – én de mensen die er al werken – bouwen we aan een stevig, deskundig en vooral ook gezellig team.

Ook zetten we natuurlijk iedereen die zich betrokken voelt bij DON – van bestuursleden tot ambassadeurs én de DONNIES – actief in daar waar hun kracht het best tot zijn recht komt: in het versterken van relaties en het uitdragen van ons verhaal. Iedereen bij DON is persoonlijk gemotiveerd: zij weten als geen ander wat er op het spel staat.

De organisatiekosten worden in 2025 wederom gedekt door een extra donatie van een selecte groep donateurs.

DON staat aan de vooravond van een nieuwe fase. Een fase waarin visie wordt omgezet in actie, waarin strategie leidt tot tastbare versnelling. We doen dit niet alleen, maar samen met een groeiende groep mensen die gelooft dat genezing van diabetes type 1 mogelijk is – en noodzakelijk. 2025 wordt een jaar van bouwen, verbinden en versnellen. Met lef, betrokkenheid en de vastberadenheid die DON al 19 jaar kenmerkt. Want het doel is helder, en we weten waar we voor gaan: 100% genezing van diabetes type 1. Hoe sneller, hoe beter.

Organisatiestructuur DON

Stichting Diabetes Onderzoek Nederland (DON) is een kleine organisatie met één doel: diabetes type 1 genezen. Vanuit ons kantoor in Amsterdam werkt een toegewijd team dagelijks aan het realiseren van deze missie. We doen dit samen met een betrokken Bestuur, een deskundige Raad van Toezicht, een Wetenschappelijke Raad, zeer betrokken ambassadeurs en de DONNIES.

Erevoorzitter Maarten de Gruyter

Maarten is de oprichter van DON, die op achtjarige leeftijd zelf de diagnose diabetes type 1 kreeg. In de loop van zijn leven merkte hij dat de focus bij diabetes type 1 vooral lag op care, het verbeteren van de kwaliteit van leven van patiënten. Vanuit de wens om meer aandacht te vragen voor cure, ofwel genezing, richtte hij in 2006 Stichting Diabetes Onderzoek Nederland (DON) op. Inmiddels heeft de stichting al vele onderzoeken gefinancierd en komt de genezing van diabetes type 1 steeds een stapje dichterbij.

Raad van Toezicht

Mr. P.W. (Pieter) Akkerman
H.A.A. (Arnold) de Haan
Mr. B.P. (Bert) Bolkenstein
M.I. (Isabel) Fernandez Niemann

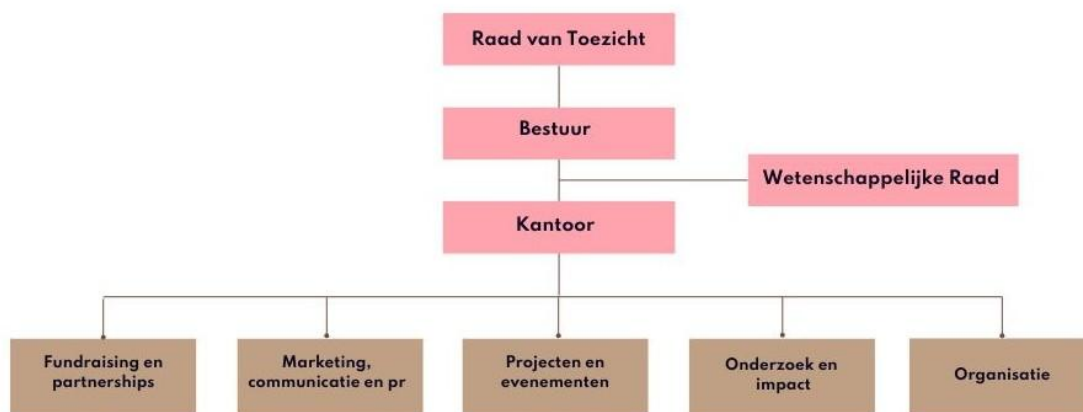
Bestuur

Peter Frans Pauwels: voorzitter
Lucas Brentjens: penningmeester
Robert de Jonge: secretaris
Uneke Dekkers
Jaap Boender
Karin van Leeuwen
Jeroen Tas

Wetenschappelijke Raad

Dr. K.P. (Paul) Bouter
Prof. dr. H.J.G. (Henk) Bilo
Prof. dr. E.J.P. (Eelco) de Koning
Prof. dr. R.O.B. (Rijk) Gans
Drs. N.C. (Nienke) Miltenburg
Drs. M.E. (Mark) Seubert

Organisatiestructuur Stichting DON



DON kent vier organen: een toezichthoudend, besturend, uitvoerend en adviserend orgaan. De Raad van Toezicht houdt toezicht op het bestuur, denkt mee over koers en strategie, en ziet erop toe dat de stichting op een verantwoorde manier wordt aangestuurd. Het Bestuur draagt verantwoordelijkheid voor het strategisch beleid en speelt daarnaast een actieve rol in fondsenwerving.

De onderzoeksvoorstellen worden beoordeeld door de Wetenschappelijke Raad, die tevens advies uitbrengt aan het bestuur. Daarnaast helpt deze raad bij het beoordelen van de voortgang van de onderzoeken die DON financieel steunt. De dagelijkse leiding ligt bij de directeur, die – samen met het team – verantwoordelijk is voor het opstellen en uitvoeren van het meerjarenbeleid, het jaarplan en de begroting. Het team op kantoor houdt zich bezig met het organiseren van alle projecten, evenementen en fondsenwervende activiteiten, met als constante leidraad: maximale impact voor genezing.

Alle leden van de Raad van Toezicht, de Wetenschappelijke Raad en het Bestuur werken op vrijwillige basis, zijn onbezoldigd en brengen aanzienlijke expertise en ervaring in. In de statuten van DON staan de taken van de organen vastgelegd. De raad van toezicht en het bestuur komen gemiddeld twee keer per jaar samen. Het bestuur vergadert vijf keer per jaar. Als ANBI-stichting hechten we veel waarde aan transparantie, doelmatigheid en zorgvuldigheid in de omgang met de middelen die we ontvangen. Dat vraagt om heldere processen, onafhankelijk toezicht en de bereidheid om voortdurend te verbeteren.